

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DA PRÁTICA

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO MIELOMA MÚLTIPLO: UM ESTUDO DE CASO

Hildânia Alves Pereira de Moraes¹

Manoel Mateus Xavier do Nascimento²

Maria Erica Pietra Gomes Alves³

Vaneska Hellen Campos Araruna⁴

Ana Joyce de Moraes Bento⁵

Grayce Alencar Albuquerque⁶

O mieloma múltiplo é um tipo raro de câncer linfoproliferativo que acomete principalmente idosos entre 60-70 anos, causando comprometimento da função da medula óssea, dano à ossos adjacentes, supressão da função imunológica, além de outros sintomas como anemia, dores na coluna, podendo chegar à fratura óssea. Representa 1% de todos os tipos de câncer, sendo incurável, e o tratamento visa o conforto e alívio dos sintomas do paciente durante o período de sobrevivência, sendo importante nesse processo, a assistência de enfermagem. O objetivo deste estudo é descrever a assistência de enfermagem ofertada a um caso clássico de mieloma múltiplo, relacionando seus aspectos com as informações disponíveis na literatura e explorando assim, o seu tratamento. Trata-se de um relato de experiência acerca de um caso de mieloma múltiplo acompanhado por estudantes de um curso técnico de enfermagem em um hospital do interior do Ceará. O paciente acometido pela doença, que se encontrava na faixa etária típica da enfermidade, apresentou os sintomas típicos, principalmente a dor óssea (na região lombar). A atuação da equipe de enfermagem ocorreu focada na promoção do conforto do paciente, devido a seu estado paliativo. Os cuidados de enfermagem que se destacaram foram o controle dos sinais vitais, observação de sinais de infecção, administração de medicamentos, avaliação da dor, monitorização e acompanhamento das hemotransfusões. Esses cuidados visaram mitigar os efeitos e sintomas da doença, além de realizar a manutenção do cuidado com o enfermo, sendo assim, a

¹ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem URCA. Email: hildania.morais@urca.br

² Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde. Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem URCA. Email: mateus.xavier@urca.br

³ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem URCA. Email: vaneska.hellen@urca.br

⁴ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança e Adolescente. Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem URCA. Email: pietra.gomes@urca.br

⁵ Bióloga. Mestranda em Química Biológica. Membro do Laboratório de Simulações e Espectroscopia Molecular. Email: anajoyce.morais@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Tutora do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA. Email: grayce.alencar@urca.br

assistência de enfermagem se prova essencial para garantir a sobrevivência do paciente, além da qualidade da mesma. Estudos como este proporcionam que acadêmicos adquiram conhecimento e experiência com a patologia antes mesmo de lidar com um caso semelhante em sua vida profissional, além de tornar mais nítida a necessidade de atenção para o diagnóstico da doença, além de destacar como os cuidados de enfermagem são essenciais para reduzir as complicações e auxiliar na eficácia do esquema terapêutico.

Descritores: Mieloma múltiplo; Cuidados de enfermagem; Neoplasias Ósseas.